

## **DEPRESJA U DZIECI – METODY WSPARCIA**

### **CELE I KORZYŚCI:**

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z problemem depresji u dzieci i młodzieży. Poznanie metod pracy w obszarze profilaktyki zaburzeń nastroju. Uświadomienie problemu budowania systemowych rozwiązań w obszarze ochrony zdrowia psychicznego ze szczególnym uwzględnieniem depresji dzieci i młodzieży.

### **UCZESTNIK SZKOLENIA:**

- Pozna kryteria diagnostyczne służącymi rozpoznaniu zaburzeń nastroju, zgodnie z klasyfikacją ICD 10 oraz DSM 5.
- Pozna objawy warunkujące rozpoznanie zaburzeń nastroju
- Pozna zakres i spektrum zjawiska depresji u dzieci i młodzieży
- Zrozumie istotę „masek depresji”
- Pozna zaburzenia współistniejące w depresji u dzieci i młodzieży
- Będzie potrafił zorganizować pomoc dzieciom i młodzieży ujawniającym zaburzenia nastroju
- Zrozumie istotę leczenia farmakologicznego i terapeutycznego w depresji
- Zapozna się z metodą i zasadami terapii zaburzeń nastroju dzieci i młodzieży.

### **PROGRAM SZKOLENIA:**

1. Depresja a spadek nastroju (kryteria diagnostyczne, czynniki predysponujące, przyspieszające i chroniące)
2. Objawy depresji u dzieci i młodzieży.
3. Maski depresji
4. Obrazy depresji nastolatków
5. Profilaktyka uniwersalna i selektywna i wskazująca zaburzeń depresyjnych
6. Szkoła, izolacja, odrzucenie a depresja
7. Sytuacje kryzysowe jako zagrożenie dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży
8. Metody pracy z dzieckiem z depresją
9. Metody pracy z rodziną dziecka z depresją 1
10. Procedury i systemowe rozwiązania w problemie depresji dzieci i młodzieży

### **PROWADZĄCY:**

Doktor nauk humanistycznych, pracownik Instytutu Psychologii Uniwersytetu Zielonogórskiego, od ponad 20 lat prowadzący Gabinet Wsparcia Wychowawczego, pracuje z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi znajdującymi się w kryzysie. Specjalista w szkoleniach dla pedagogów, psychologów i pracowników socjalnych. W badaniach naukowych podejmuje problem zachowań ludzi w różnych kontekstach sytuacji społecznych, korekcji zachowań ryzykownych w relacjach międzyludzkich oraz psychologii zarządzania relacyjnego. Autor ponad 40 książek i artykułów z zakresu pracy z ludźmi. Prelegent w wielu międzynarodowych i ogólnopolskich konferencjach i seminariach naukowych.

## SZKOLENIE STACJONARNE

TERMIN	Do ustalenia
MIEJSCE	miejsce wskazane przez zamawiającego lub siedziba FRDL
CZAS TRWANIA	1 dzień szkoleniowy, 5 godzin zegarowych, szkolenie realizowane w godz.- do ustalenia
CENA	2400 PLN netto – dla grupy do 10 osób 2900 PLN netto – dla grupy do 15 osób 3400 PLN netto – dla grupy do 20 osób Usługa zwolniona z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych - zwolnienie z art. 43, ust.1, pkt 29C u.p.t.u. Płatność przelewem po szkoleniu w terminie 14 dni

## SZKOLENIE ONLINE

TERMIN	Do ustalenia
MIEJSCE	Aplikacja ZOOM
CZAS TRWANIA	1 dzień szkoleniowy, 5 godzin zegarowych, szkolenie realizowane w godz.9:00-14:00
CENA	1800 PLN netto- dla grupy do 10 osób 2300 PLN netto – dla grupy do 15 osób 2800 PLN netto – dla grupy do 20 osób Usługa zwolniona z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych - zwolnienie z art. 43, ust.1, pkt 29C u.p.t.u. Płatność przelewem po szkoleniu w terminie 14 dni

ORGANIZACJA SZKOLENIA OBEJMUJE	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Analizę potrzeb szkoleniowych i dostosowanie programu szkolenia do potrzeb Zamawiającego.</li><li>▪ Przygotowanie i przeprowadzenie dedykowanego programu szkolenia przez 1 trenera</li><li>▪ Szkolenie w formie wykładu teoretycznego połączonego z warsztatami.</li><li>▪ Materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika dostępne w wersji elektronicznej.</li><li>▪ Imienne certyfikaty ukończenia szkolenia w formie elektronicznej</li></ul>
-----------------------------------	---

DANE DO KONTAKTU	Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej Ośrodek Regionalny w Zielonej Górze al. Niepodległości 16/9, 65 – 048 Zielona Góra tel. 68 453 22 09, e-mail: <a href="mailto:szkolenia.zg@frdl.org.pl">szkolenia.zg@frdl.org.pl</a>
------------------	---

**\*Ceny obowiązują do 31 marca 2024r.**