

REGULAMIN BEZPIECZNEGO UCZESTNICTWA
w szkoleniach organizowanych w okresie zwalczania epidemii COVID-19
w ramach projektu Rozkręcamy społeczny biznes!

W celu zminimalizowania ryzyka rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 oraz zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom, trenerom oraz innym osobom zaangażowanym w organizację szkoleń w okresie zwalczania epidemii COVID-19, wprowadzone zostają zasady bezpiecznego uczestnictwa w szkoleniach, które przygotowano na podstawie wytycznych Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin bezpiecznego uczestnictwa w szkoleniach organizowanych w okresie zwalczania epidemii COVID-19 (dalej: „**Regulamin**”) określa zasady udziału w szkoleniach organizowanych przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej Ośrodek Regionalny w Zielonej Górze, ul. Al. Niepodległości 16/9 65-048 Zielona Góra w ramach projektu Rozkręcamy społeczny biznes! w okresie zwalczania epidemii COVID-19 w ramach projektu Rozkręcamy społeczny biznes!
2. Regulamin stanowi uzupełnienie postanowień Regulaminu Szkoleniowego, dostępnego pod adresem www.owes.zgora.pl

§ 2. Szczególne środki ostrożności

1. Szkolenia odbywają się w grupach zajęciowych dostosowanych do ilości miejsc na sali szkoleniowej, aby zapewnić między uczestnikami bezpieczną odległość (co najmniej 1.5 m);
2. Przy wejściu do obiektu, w którym odbywa się szkolenie oraz we wszystkich salach szkoleniowych dostępny jest płyn do dezynfekcji rąk;
3. Sale szkoleniowe są regularnie wietrzone;
4. Powierzchnie dotykowe (tj. stoliki, krzesła, klamki, poręcze, włączniki świateł) są dezynfekowane przed każdym szkoleniem;
5. W czasie zajęć praktycznych wymagających użycia artykułów biurowych (np. markerów, tablic, flipchartów), uczestnicy stosują rękawiczki jednorazowe, a artykuły biurowe są dezynfekowane po każdym użyciu;
6. Poczęstunek zostanie zapewniony w formie osobnych pakietów dla każdego uczestnika.

§ 3. Warunki uczestnictwa w szkoleniu

1. Warunkiem wzięcia udziału w szkoleniu jest wypełnienie oświadczenia przygotowanego przez Organizatora (dalej: „**Oświadczenie**”).

Uczestnik, który odmówi wypełnienia Oświadczenia oraz uczestnik, który nie może podpisać Oświadczenia z powodu tego, że:

- 1) w okresie ostatnich 14 dni przebywał za granicą Polski;
- 2) w okresie ostatnich 14 dni miał świadomy kontakt z osobą, która przebywała za granicą Polski, (ii) osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2 oraz (iii) osobą objętą kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym na podstawie art. 34 ust. 2 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi;
- 3) występują u niego lub u jego domownika objawy zakażenia wirusem SARS CoV-2 (tj. gorączka, kaszel, uczucie duszności, bóle mięśni),

Oświadczenie posłuży Organizatorowi do ustalenia listy obecności podczas szkolenia oraz sporządzenia zaświadczenia o odbytych szkoleniach;

W przypadku stwierdzenia u uczestnika podwyższonej temperatury ciała (powyżej 38°C) lub wyraźnych oznak zakażenia COVID-19 (np. uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu), uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w szkoleniu, o czym zostanie poinformowany przy zachowaniu wszystkich reguł ostrożności oraz prywatności uczestnika.

§ 4. Obowiązki uczestnika szkolenia

Zachowaj dystans

1. Ogranicz do minimum bezpośredni kontakt z innymi uczestnikami oraz trenerem, w tym w szczególności unikaj podawania ręki na przywitanie lub pożegnanie;
2. Zachowaj bezpieczną odległość (co najmniej 1.5 m) od innych uczestników oraz trenera;

Zadbaj o higienę dłoni

3. Używaj płynu do dezynfekcji rąk zawsze, gdy:
 - a) wchodzisz do obiektu, w którym odbywa się szkolenie,

- b) wchodzisz do sali szkoleniowej;
4. Myj dłonie przy użyciu mydła oraz zdezynfekuj zgodnie z instrukcją umieszczoną w sanitariatach;
 5. Instrukcje:
[Instrukcja mycia rąk](#)
[Instrukcja dezynfekcji rąk](#)
[Instrukcja prawidłowego zdejmowania maseczki](#)
[instrukcja prawidłowego zdejmowania rękawiczek](#)
 6. Korzystaj z rękawiczek jednorazowych w czasie zajęć praktycznych wymagających korzystania z artykułów biurowych (np. markerów, tablic, flipchartów), przeznaczonych do wspólnego użytku.
- Zakrywaj usta i nos
7. Zakryj usta i nos podczas kaszlu oraz kichania;
 8. Gdy przebywasz w pomieszczeniach wspólnych obiektu, w którym odbywa się szkolenie zakrywaj usta i nos przy użyciu maseczki, przyłbicy;
- Informuj o złym samopoczuciu
9. Jeżeli w trakcie szkolenia źle się poczujesz i stwierdzisz u siebie objawy COVID-19 (tj. duszności i problemy z oddychaniem, kaszel lub gorączkę), niezwłocznie poinformuj o tym osobę prowadzącą szkolenie oraz postępuj zgodnie z wydawanymi przez tę osobę poleceniami.
 10. Uczestnicy i pracownicy obsługi wydarzenia / spotkania w przypadku wystąpienia u nich niepokojących objawów nie powinni przychodzić na teren spotkania, powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem celem uzyskania teleporady medycznej, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.

§ 5. Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie zastosowanie znajdują postanowienia Regulaminu Szkoleniowego, dostępnego pod adresem www.owes.zgora.pl
2. Regulamin obowiązuje od dnia 8 sierpnia 2020 r. do odwołania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu